

**Raport z wykonania w 2025 roku
Gminnego Programu Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata
2023-2026 w Gminie Suchedniów**



SUCHEDNIÓW

czerwiec 2026 rok

Wprowadzenie

Realizacja zadań z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii należy do zadań własnych gminy. Obowiązek ten wynika przede wszystkim z ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii. Zgodnie z art. 4¹ ust. 2b ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi organ wykonawczy gminy sporządza raport z wykonania w danym roku gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, a następnie przedkłada go Radzie Gminy w terminie do dnia 30 czerwca roku następującego po roku, którego raport dotyczy.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Suchedniów na lata 2023–2026, zwany dalej „Programem”, stanowi podstawowy dokument określający kierunki lokalnych działań w obszarze profilaktyki uzależnień, ograniczania szkód zdrowotnych i społecznych, wspierania osób i rodzin dotkniętych problemem uzależnień, a także przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym. Program uwzględnia założenia Narodowego Programu Zdrowia, będącego dokumentem wyznaczającym kierunki polityki zdrowia publicznego.

Program został przyjęty Uchwałą Nr 341/LIII/2023 Rady Miejskiej w Suchedniowie z dnia 25 stycznia 2023 r. w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Suchedniów na lata 2023–2026. Integralnym elementem realizacji Programu był Ramowy Plan Finansowania Zadań Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Suchedniów, zwany dalej „Planem Finansowania”.

Plan Finansowania na rok 2025 został przyjęty Uchwałą Nr 51/IX/2024 Rady Miejskiej w Suchedniowie w sprawie przyjęcia Ramowego Planu Finansowania Zadań Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Suchedniów na rok 2025. Następnie Rada Miejska w Suchedniowie, Uchwałą Nr 86/XVI/2025 z dnia 29 maja 2025 r. oraz Uchwałą Nr 108/XX/2025 z dnia 25 września 2025 r., dokonała zwiększenia Planu Finansowania na 2025 r. Zwiększenia te wynikały z nadwyżki wpływów z innych opłat stanowiących dochody jednostek samorządu terytorialnego na podstawie ustaw oraz ze środków niewykorzystanych w roku 2024.

Zadania przewidziane w Programie realizowane były w sposób dostosowany do lokalnych potrzeb mieszkańców Gminy Suchedniów, z wykorzystaniem dostępnych zasobów organizacyjnych, instytucjonalnych, kadrowych i finansowych. Działania podejmowane w 2025 roku obejmowały zarówno profilaktykę uniwersalną, kierowaną do całej społeczności, jak również działania informacyjne, edukacyjne, wspierające i interwencyjne adresowane do osób oraz rodzin zagrożonych lub dotkniętych problemem uzależnień.

W zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych działania gminy koncentrowały się w szczególności na:

- tworzeniu warunków sprzyjających zdrowemu i bezpiecznemu stylowi życia;
- prowadzeniu działalności wychowawczej, edukacyjnej, informacyjnej i profilaktycznej;
- ograniczaniu dostępności alkoholu;
- wspieraniu działań pomocowych, terapeutycznych, rehabilitacyjnych i reintegracyjnych wobec osób uzależnionych i ich rodzin;
- przeciwdziałaniu negatywnym skutkom nadużywania alkoholu;
- wzmacnianiu czynników chroniących, zwłaszcza wśród dzieci, młodzieży i rodzin;
- promowaniu alternatywnych form spędzania czasu wolnego bez używek.

Program obejmował również realizację zadań własnych gminy w obszarze przeciwdziałania narkomanii, wynikających z ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii. W tym zakresie podejmowane działania ukierunkowane były przede wszystkim na profilaktykę, edukację, ograniczanie szkód zdrowotnych i społecznych, a także wzmacnianie świadomości mieszkańców w zakresie zagrożeń związanych z używaniem substancji psychoaktywnych.

Zadania w obszarze przeciwdziałania narkomanii realizowano poprzez odpowiednie kształtowanie działań społecznych, oświatowo-wychowawczych i zdrowotnych, w szczególności przez:

- prowadzenie działalności wychowawczej, edukacyjnej i informacyjnej;
- podejmowanie działań profilaktycznych skierowanych do dzieci, młodzieży, rodziców i opiekunów;
- ograniczanie szkód zdrowotnych i społecznych wynikających z używania substancji psychoaktywnych;
- zwiększanie wiedzy na temat zagrożeń związanych z narkomanią i innymi uzależnieniami;

- wspieranie inicjatyw promujących zdrowie, aktywność, bezpieczeństwo i prawidłowe relacje społeczne.

Istotnym elementem Programu były również działania odnoszące się do uzależnień behawioralnych, w tym zagrożeń związanych z nadmiernym korzystaniem z urządzeń ekranowych, Internetu, gier komputerowych oraz innych form aktywności mogących prowadzić do utrwalania nieprawidłowych wzorców zachowania. Działania te miały charakter edukacyjny i profilaktyczny, a ich celem było wzmacnianie umiejętności dokonywania zdrowych wyborów, budowania relacji społecznych oraz konstruktywnego spędzania czasu wolnego.

Głównym założeniem Programu było prowadzenie spójnych i skoordynowanych działań profilaktycznych, edukacyjnych, pomocowych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych, służących ograniczaniu szkód zdrowotnych i społecznych wynikających z nadużywania alkoholu, używania substancji psychoaktywnych oraz występowania innych uzależnień. Program miał również na celu promocję zdrowego stylu życia, podnoszenie poziomu wiedzy mieszkańców, wspieranie rodzin oraz wzmacnianie lokalnego systemu przeciwdziałania uzależnieniom.

Na realizację zadań ujętych w Programie w 2025 roku wydatkowano środki w wysokości **277 686,41 zł**, pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Środki te zostały przeznaczone na działania zgodne z celami Programu oraz przyjętym Planem Finansowania.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Suchedniów w roku 2025 realizowany był zgodnie z założeniami przyjętymi przez Radę Miejską w Suchedniowie. Podejmowane działania odpowiadały na zdiagnozowane potrzeby lokalnej społeczności i stanowiły kontynuację systemowych działań gminy w zakresie profilaktyki, edukacji, pomocy i ograniczania negatywnych skutków uzależnień.

<p>I CEL SZCZEGÓŁOWY: Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem od alkoholu i substancji psychoaktywnych.</p>	
<p>Kierunki działań:</p> <ul style="list-style-type: none"> • działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, w tym podejmowanie czynności zmierzających do objęcia leczeniem osób uzależnionych, motywowanie osób nadużywających alkoholu do podjęcia leczenia i przyjmowanie wniosków dotyczących kierowania na obowiązkowe leczenie odwykowe, • rozpowszechnianie informacji o możliwościach korzystania z pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu oraz narkotyków, jak również dla osób współuzależnionych poprzez rozpropagowywanie materiałów edukacyjno-informacyjnych w środowisku lokalnym, • diagnozowanie problemów rodzin z uzależnieniami i organizowanie pomocy dla wszystkich jej członków, • opłacanie kosztów powołania biegłych orzekających w przedmiocie uzależnienia od alkoholu, kosztów psychologa/psychiatry. 	<p>Wskaźniki monitorujące:</p> <ul style="list-style-type: none"> • liczba opinii na wydanie zezwoleń na sprzedaż lub podawanie napojów alkoholowych - 7 • liczba wniosków o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego - 17 • liczba przeprowadzonych rozmów motywujących z osobami z problemem uzależnień i współuzależnienia – 46 osób • liczba ulotek, folderów, plakatów – 3 pakiety • liczba terminów badań z udziałem biegłych - 3; liczba osób, dla których wydano opinie - 8
<p>II CEL SZCZEGÓŁOWY: Udzielanie rodzinom, w których występują problemy uzależnień od alkoholu i substancji psychoaktywnych, pomocy psychospołecznej i prawnej, w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.</p>	
<p>Kierunki działań:</p> <ul style="list-style-type: none"> • udzielanie pomocy psychologiczno-prawnej w Punkcie Konsultacyjnym oraz w Punkcie Interwencji Kryzysowej, • poszerzanie i podnoszenie jakości oferty pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej i opiekuńczo-wychowawczej dla dzieci i rodzin z problemem alkoholowym, w tym prowadzenie zajęć w świetlicach wiejskich i środowiskowych dla dzieci z rodzin zagrożonych problemem uzależnień, 	<p>Wskaźniki monitorujące:</p> <ul style="list-style-type: none"> • liczba udzielonych porad/konsultacji – 180 • liczba świetlic wiejskich oraz świetlic środowiskowych - 1 • liczba dzieci uczęszczających na zajęcia do świetlic wiejskich oraz świetlicy środowiskowej - 49 • liczba spotkań zespołu interdyscyplinarnego/ grup roboczych, w których uczestniczyli członkowie GKRPA - 5 • liczba Niebieskich Kart - 2

<ul style="list-style-type: none"> • zwiększenie dostępności i podniesienie jakości specjalistycznej pomocy dla osób doznających przemocy w rodzinie, udzielanie pomocy osobom/rodzinom doświadczającym przemocy związanej z uzależnieniami, w tym wdrażanie procedury „Niebieskiej karty”, • upowszechnianie informacji dot. dostępu do działań profilaktycznych i interwencyjnych oraz placówek leczenia dla osób zagrożonych uzależnieniem lub uzależnionych i ich rodzin, • pomoc społeczna osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych, integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego. Ścisła współpraca z Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w zakresie udzielania wsparcia finansowego i rzeczowego, zgodnie z przepisami o pomocy społecznej. 	<ul style="list-style-type: none"> • liczba rodzin korzystających ze świadczeń MGOPS z powodu uzależnień – 11
<p>III CEL SZCZEGÓŁOWY: Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo wychowawczych i socjoterapeutycznych.</p>	
<p>Kierunki działań:</p> <ul style="list-style-type: none"> • szkolenia wychowawców, nauczycieli, pedagogów w zakresie oddziaływań profilaktycznych wobec dzieci i młodzieży, • realizacja psycho-edukacyjnych programów profilaktycznych, warsztatów profilaktycznych, spektakli profilaktycznych (w tym rekomendowanych programów profilaktycznych) z zakresu profilaktyki uzależnień od substancji oraz uzależnień behawioralnych i przemocy dla dzieci i młodzieży, a także dla ich rodziców prowadzonych na terenie szkół i innych placówek oświatowych i opiekuńczo-wychowawczych, • podnoszenie kwalifikacji osób pracujących na rzecz osób uzależnionych i ich rodzin, w tym dofinansowanie szkoleń, konferencji i innych, • zakup i dystrybucja materiałów informacyjno-edukacyjnych, np. ulotek, broszur, poradników, książek, plakatów i innych materiałów o tematyce 	<p>Wskaźniki monitorujące:</p> <ul style="list-style-type: none"> • liczba przeprowadzonych szkoleń dla wychowawców, nauczycieli i pedagogów - 0 • liczba uczestników tych szkoleń - 0 • liczba zrealizowanych programów i kampanii profilaktycznych - 41 • liczba zakupionych materiałów edukacyjnych – 2 zestawy do ćwiczeń do programów profilaktycznych, 1 pakiet książek edukacyjnych, 2 pakiety gadżetów, • liczba warsztatów profilaktycznych rekomendowanych - 1 • liczba placówek prowadzących zajęcia opiekuńczo-wychowawcze i inne formy opieki - 1 • liczba podmiotów współpracujących - 3

<p>profilaktycznej, w tym materiałów edukacyjnych dotyczących przemocy w rodzinie,</p> <ul style="list-style-type: none"> • organizowanie i dofinansowanie wypoczynku letniego, zimowego, wycieczek, obozów wypoczynkowo-terapeutycznych dla dzieci i młodzieży pochodzących z rodzin dotkniętych problemem alkoholowym oraz innych form wypoczynku z programem profilaktycznym dla dzieci i młodzieży, • promocja zdrowego, bezpiecznego stylu życia, zdrowia psychicznego, poprzez organizowanie, finansowanie, dofinansowanie różnego rodzaju imprez oraz wydarzeń społeczno- kulturalnych adresowanych do mieszkańców gminy Suchedniów, • propagowanie i udostępnienie materiałów informacyjnych, prenumerowanie czasopism i literatury fachowej z dziedziny profilaktyki i leczenia uzależnień od substancji oraz uzależnień behawioralnych , • dofinansowanie do organizacji zajęć pozalekcyjnych dla dzieci i młodzieży z wykorzystaniem elementów programów profilaktycznych, • finansowanie dożywiania dzieci uczęszczających na zajęcia opiekuńczo-wychowawcze i socjoterapeutyczne, • prowadzenie lokalnych kampanii edukacyjnych oraz włączanie się w ogólnopolskie kampanie edukacyjne dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień behawioralnych i przeciwdziałania narkomanii, • działania na rzecz przeciwdziałania nietrzeźwości kierowców oraz eliminowania z ruchu drogowego kierowców po użyciu środków odurzających, w tym współpraca z policją w zakresie wspólnego reagowania na występujące problemy (np. zakup alkomatów, narkotestów, sprzętu) i innych przedsięwzięć niezbędnych do realizacji różnych zadań związanych z profilaktyką uzależnień, • szkolenia dla sprzedawców oraz członków Zespołu Interdyscyplinarnego, w zakresie oddziaływań profilaktycznych. 	<ul style="list-style-type: none"> • liczba działań podjętych na rzecz przeciwdziałania nietrzeźwości kierowców - 1 • liczba szkoleń dla sprzedawców alkoholu – 0

<p>IV CEL SZCZEGÓŁOWY: Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii.</p>	
<p>Kierunki działań:</p> <ul style="list-style-type: none"> • współpraca z instytucjami i organizacjami pozarządowymi polegająca na wymianie informacji, wspólnych inicjatywach na rzecz profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii i przemocy, • prowadzenie badań, monitorowanie problemów społecznych, związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, diagnoza w obszarze uzależnień, • wspomaganie grup samopomocowych, organizacji społecznych, sportowych, kościelnych, szkolnych propagujących w swoich programach profilaktykę alkoholową, • wspieranie działań organizacji pozarządowych na rzecz osób prowadzących zajęcia przeciwdziałające alkoholizmowi oraz innym nałogom poprzez dofinansowanie do różnego rodzaju imprez, zakupu sprzętu, • finansowanie specjalistycznych szkoleń dla realizatorów Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii. 	<p>Wskaźniki monitorujące:</p> <ul style="list-style-type: none"> • liczba finansowanych szkoleń - 0 • liczba uczestników - 0 • liczba przeprowadzonych diagnoz - 0 • liczba organizacji i instytucji, które realizują zadania z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom oraz przemocy - 4
<p>V CEL SZCZEGÓŁOWY: Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13¹ i art. 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.</p>	
<p>Kierunki działań:</p> <ul style="list-style-type: none"> • prowadzenie kontroli/monitoringu punktów sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży i poza miejscem sprzedaży, 	<p>Wskaźniki monitorujące:</p> <ul style="list-style-type: none"> • liczba kontroli/monitoringu - 7 • liczba interwencji – 0 • liczba spraw - 0 • liczba działań - 0

<ul style="list-style-type: none"> • podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13¹ i art. 15 ustawy, • występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego; • inne działania podejmowane w zakresie ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. 	
<p>VI CEL SZCZEGÓŁOWY: Wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej.</p>	
<p>Zadania do realizacji:</p> <ul style="list-style-type: none"> • finansowanie zatrudnienia socjalnego uzależnionym od alkoholu i/lub narkotyków po zakończonym programie psychoterapii w zakresie leczenia odwykowego. 	<p>Wskaźniki monitorujące (roczne):</p> <ul style="list-style-type: none"> • liczba osób po zakończonym programie psychoterapii w zakresie leczenia odwykowego, którym sfinansowano zatrudnienie - 0

Realizacja Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2025

Na dzień 31 grudnia 2025 roku na terenie Gminy liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych wynosiła 28, w tym: sklepy – 17, lokale gastronomiczne – 11. Środki z opłat za wydanie zezwoleń na sprzedaż alkoholu przeznaczane są na realizację programu.

- Praca Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Suchedniowie.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Suchedniowie w 2025 roku realizowała zadania wynikające z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Suchedniowie składa się z 6 członków. W jej skład wchodziły osoby posiadające zróżnicowane, wzajemnie uzupełniające się kompetencje i doświadczenie zawodowe, przydatne w realizacji zadań z zakresu profilaktyki, pomocy społecznej, oświaty, bezpieczeństwa publicznego oraz przeciwdziałania problemom uzależnień. W pracach Komisji uczestniczyli przedstawiciele m.in. Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, Urzędu Miasta i Gminy, jednostek oświatowych, Policji oraz Sądu.

W 2025 roku do Komisji wpłynęło 28 zgłoszeń dotyczących przypadków nadużywania alkoholu. Zgłoszenia te odnosiły się do sytuacji, w których nadużywanie alkoholu wiązało się między innymi z rozkładem życia rodzinnego, demoralizacją małoletnich, uchylaniem się od obowiązku zaspokajania potrzeb rodziny, a także zakłócaniem spokoju lub porządku publicznego.

W ramach prowadzonych postępowań Komisja zapraszała na posiedzenia osoby zgłaszające problem, członków rodzin oraz osoby, wobec których podejmowano czynności zmierzające do zobowiązania do leczenia odwykowego. Łącznie w 2025 roku na posiedzenia Komisji zaproszono 46 osób.

Podczas posiedzeń członkowie Komisji prowadzili rozmowy motywujące i informacyjne. W przypadku osób, wobec których toczyło się postępowanie w sprawie podjęcia leczenia odwykowego, celem rozmów było przede wszystkim zmotywowanie ich do podjęcia działań w kierunku ograniczenia spożywania alkoholu, podjęcia terapii albo skorzystania z dostępnych form specjalistycznego wsparcia.

Komisja informowała osoby z problemem alkoholowym o negatywnych skutkach nadużywania alkoholu, zarówno w wymiarze zdrowotnym, rodzinnym, społecznym, jak i prawnym. Wskazywano również na konsekwencje wynikające z utrwalania się problemu uzależnienia, w tym wpływ nadużywania alkoholu na funkcjonowanie rodziny, sytuację dzieci, relacje społeczne oraz bezpieczeństwo domowników.

Istotną część pracy Komisji stanowiły również rozmowy z członkami rodzin osób nadużywających alkoholu. Osobom tym przekazywano informacje dotyczące dostępnych form pomocy, w tym możliwości skorzystania ze wsparcia psychologa, terapeuty uzależnień, pracowników pomocy społecznej oraz instytucji i podmiotów działających w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej.

Członkowie Komisji udzielali informacji o miejscach, w których można uzyskać pomoc specjalistyczną, a także wskazywali możliwe ścieżki postępowania w sytuacjach kryzysowych. Osobom zgłaszającym się do Komisji przekazywano również materiały edukacyjne i informacyjne dotyczące szkodliwości nadmiernego spożywania alkoholu, problemu uzależnienia i współuzależnienia, przemocy domowej oraz dostępnych form wsparcia na terenie gminy i poza jej obszarem.

Działania Komisji miały charakter pomocowy, motywujący, informacyjny i profilaktyczny. Ich celem było nie tylko podejmowanie czynności wobec osób nadużywających alkoholu, ale również wspieranie rodzin, ograniczanie negatywnych skutków uzależnienia oraz kierowanie osób potrzebujących do właściwych instytucji pomocowych.

Do Sądu Rejonowego w Skarżysku- Kamiennej skierowanych zostało 17 wniosków o zastosowanie obowiązku leczenia odwykowego. W 2025 roku odbyły się 3 terminy badań psychiatryczno-psychologicznych z udziałem biegłych sądowych, przeprowadzonych w celu wydania pisemnych opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu oraz wskazania rodzaju zakładu leczniczego do odbycia leczenia. Łącznie opinie wydano dla 8 osób.

Komisja prowadziła ścisłą współpracę z Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Suchedniowie, pedagogami szkolnymi, Policją, Sądem i Prokuraturą Rejonową, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Skarżysku-Kamiennej, Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej, Poradnią Leczenia Uzależnień w Skarżysku-Kamiennej oraz organizacjami pozarządowymi.

Członkowie Komisji uczestniczyli w konferencji pn. „Skuteczna profilaktyka w Kazimierzu Dolnym – wyzwania i perspektywy” oraz w szkoleniach pn. „Ogólnopolskie Szkolenie dla Specjalistów z KRPA, ZI, OPS, PCPR” i „Profilaktyka zaadresowana do dzieci

i młodzieży jako zadanie własne gmin i miast – w kierunku działań opartych na dowodach naukowych i dobrej praktyce”.

- Punkt Konsultacyjny oraz Punkt Interwencji Kryzysowej.

Punkt Konsultacyjny oraz Punkt Interwencji Kryzysowej zlokalizowany był w Niepublicznym Zespole Opieki Zdrowotnej „Promyk”, co zapewniało mieszkańcom łatwy dostęp do pomocy w bezpiecznym i przyjaznym miejscu. Dzięki temu osoby potrzebujące wsparcia mogły w sposób dyskretny i bezpłatny skorzystać z profesjonalnych porad oraz uzyskać pomoc adekwatną do swoich potrzeb.

Mieszkańcy Gminy Suchedniów mogli bezpłatnie skorzystać z profesjonalnego wsparcia specjalistycznego. Oferowane były porady terapeuty uzależnień w Punkcie Konsultacyjnym, skierowane do osób zmagających się z problemem uzależnień, a także do ich rodzin i bliskich. Konsultacje obejmowały m.in. wstępną diagnozę problemu, wsparcie motywacyjne do podjęcia terapii, udzielanie informacji o możliwościach leczenia oraz pomoc w radzeniu sobie z trudnościami wynikającymi z uzależnienia. Dodatkowo mieszkańcy mogli skorzystać z pomocy psychologa w Punkcie Interwencji Kryzysowej. Wsparcie to było kierowane do osób znajdujących się w trudnych sytuacjach życiowych, przeżywających kryzys emocjonalny, doświadczających przemocy czy problemów rodzinnych wpływających na ich funkcjonowanie psychiczne i społeczne. Konsultacje psychologiczne umożliwiały uzyskanie profesjonalnej pomocy, rozmowę ze specjalistą oraz wskazanie dalszych form wsparcia.

- Seminaria dla rodziców.

Działania profilaktyczne obejmowały również wsparcie dla rodziców i opiekunów. W 2025 roku zorganizowano trzy cykle seminariów dla rodziców pod wspólnym tytułem „Jestem OK taki, jaki jestem”. Spotkania te dotyczyły ważnych zagadnień związanych z funkcjonowaniem rodziny oraz wychowaniem dzieci i młodzieży. W ramach seminariów realizowano m.in. tematy: „Nastolatek w rodzinie” oraz „Rodzice jako para”. Celem spotkań było wzmacnianie kompetencji wychowawczych rodziców, rozwijanie umiejętności budowania prawidłowych relacji z dziećmi oraz zwiększanie świadomości dotyczącej roli rodziny w zapobieganiu zachowaniom ryzykownym u młodzieży. Seminaria stwarzały również

przestrzeń do wymiany doświadczeń, zadawania pytań oraz uzyskania wsparcia w rozwiązywaniu trudności wychowawczych.

Przeprowadzono trzy szkolenia dla rodziców dotyczące problematyki zażywania substancji psychoaktywnych przez młodzież, w tym sposobów reagowania i radzenia sobie z tym problemem oraz zagrożeń związanych ze stosowaniem używek wśród dzieci i młodzieży.

- Realizowane programy.

W ramach realizacji Gminnego Programu Profilaktyki w roku 2025, na terenie Gminy realizowane były:

- warsztaty profilaktyczne z zakresu przeciwdziałania przemocy, cyberprzemocy oraz nasilającej się agresji wśród dzieci i młodzieży, w tym:
 - program dotyczący przeciwdziałania agresji i przemocy - „Tomek i czarny Kruk”,
 - program skupiający się na budowaniu przyjaznych relacji w grupie i rozwijaniu umiejętności współpracy – „Przyjazna zabawa to dobra sprawa”,
 - zajęcia pomagające nazwać emocje związane ze złością oraz zrozumieć sposoby reagowania na nią – „Złość da Ci w kość”,
 - warsztaty koncentrujące się na równowadze emocjonalnej, samoświadomości oraz budowaniu odporności psychicznej – „Balans”,
 - program wzmacniający poczucie sprawczości i własnej wartości u najmłodszych uczniów - „Silna mała mróweczka”,
- programy profilaktyczne dotyczące alkoholu i substancji psychoaktywnych,
- szkolenie z zakresu profilaktyki hejtu w Internecie,
- program rekomendowany z zakresu profilaktyki uniwersalnej - „Unplugged”,
- spektakl profilaktyczny „Jak Wiki uwielbia smakołyki”, realizowany w Przedszkolu Samorządowym,

Programy i warsztaty organizowane były w placówkach oświatowych na terenie Gminy Suchedniów.

- Organizacja czasu wolnego dla dzieci, młodzieży i społeczności lokalnej.

W ramach zadania z zakresu organizacji czasu wolnego dla dzieci, młodzieży i społeczności lokalnej, Burmistrz Miasta i Gminy wraz z Gminną Komisją zorganizowali animacje

mikołajkowe i warsztaty profilaktyczne na lokalnych wydarzeniach. Organizowano również konkursy plastyczne oraz z zakresu wiedzy o uzależnieniach. Na potrzeby realizacji bieżących zadań zakupiono ponadto gadżety profilaktyczne wykorzystywane przez dzielnicowych Komisariatu Policji w Suchedniowie podczas spotkań z uczniami i przedszkolakami, materiały szkoleniowe do programów edukacyjnych oraz pakiet książek profilaktycznych z przeznaczeniem dla szkół z terenu Gminy Suchedniów.

Na realizację bieżących zadań zakupiono:

- ✓ nagrody do zajęć profilaktycznych oraz konkursów profilaktycznych,
- ✓ namiot profilaktyczny oraz gadżety profilaktyczne z wykorzystaniem na lokalne eventy wspierające działania profilaktyczne,
- ✓ pakiet książek o tematyce profilaktycznej przekazany do jednostek oświatowych,
- ✓ materiały szkoleniowe do programów edukacyjnych pn. „Przyjaciele Zippiego” oraz „Unplugged”.

Dystrybuowano materiały edukacyjne (plakaty, ulotki, informacje dotyczące grup samopomocowych) dotyczące uzależnień od alkoholu, uzależnień od środków psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych. Informacje te przekazano między innymi do placówek oświatowych na terenie Gminy Suchedniów, Punktu Konsultacyjnego oraz Punktu Interwencji Kryzysowej w Suchedniowie.

- Zadania konkursowe i pozakonkursowe.

Na terenie Miasta i Gminy Suchedniów realizowane były liczne działania profilaktyczne prowadzone we współpracy samorządu z organizacjami pozarządowymi. W ramach ogłoszonego otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych w roku 2025 w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym realizowanych było pięć zadań. Zadania ukierunkowane były przede wszystkim na przeciwdziałanie uzależnieniom, wspieranie prawidłowego rozwoju dzieci i młodzieży, wzmacnianie kompetencji społecznych oraz promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia. Realizowane projekty obejmowały szeroki zakres działań, takich jak warsztaty profilaktyczne, zajęcia edukacyjne, spotkania integracyjne oraz wyjazdy edukacyjne. Ich głównym celem było zwiększenie świadomości mieszkańców - szczególnie dzieci i młodzieży - w zakresie zagrożeń związanych

z uzależnieniami oraz wzmacnianie postaw sprzyjających zdrowemu i aktywnemu stylowi życia. Zadania dofinansowane w ramach konkursu dotyczyły:

Zadanie 1 - „Aktywni pasjomaniacy”

Zadanie realizowane przez Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Suchedniowie pod nazwą „Aktywni pasjomaniacy”. Projekt miał na celu wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży poprzez działania edukacyjne oraz rozwijanie zainteresowań. W ramach projektu organizowano zajęcia warsztatowe, spotkania integracyjne oraz działania rozwijające kreatywność i aktywność społeczną uczestników. Dzięki temu dzieci i młodzież mogły rozwijać swoje pasje oraz uczestniczyć w konstruktywnych formach spędzania czasu wolnego. W ramach projektu przeprowadzono 9 prelekcji dotyczących uzależnień od alkoholu, nikotyny i substancji psychoaktywnych, a także od internetu. Dodatkową atrakcją dla dzieci był wyjazd do Kina na seans pn. „Dumna Królowa”.

Zadanie 2 - „Wakacje z Bogiem - Zakopane i Poronin 2025”

Zadanie realizowane przez Parafialny Zespół Caritas Parafia Ostojów pod nazwą „Wakacje z Bogiem - Zakopane i Poronin 2025”. Projekt wakacyjny stanowił ważny element działań profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży z terenu gminy. Wyjazd wakacyjny miał charakter rekreacyjno-wychowawczy i sprzyjał promowaniu zdrowych form spędzania czasu wolnego. Podczas wyjazdu uczestnicy brali udział w zajęciach rekreacyjnych, wycieczkach górskich oraz spotkaniach integracyjnych. Program obejmował również działania wychowawcze i edukacyjne ukierunkowane na wzmacnianie postaw prospołecznych, rozwijanie odpowiedzialności oraz budowanie pozytywnych relacji rówieśniczych. Podczas wyjazdu uczestnicy codziennie brali udział w prelekcjach dotyczących substancji niebezpiecznych oraz skutków ich używania. Zajęcia profilaktyczne obejmowały tematykę zagrożeń związanych z używaniem alkoholu, narkotyków, dopalaczy oraz innych substancji psychoaktywnych. Omawiano również mechanizmy uzależnień, wpływ presji rówieśniczej oraz sposoby radzenia sobie w sytuacjach trudnych. Prowadzone działania miały na celu zwiększenie świadomości uczestników w zakresie profilaktyki uzależnień oraz promowanie zdrowych i bezpiecznych form spędzania czasu wolnego.

Zadanie 3 - „Mały człowiek, wielkie możliwości”

Zadanie realizowane przez Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Suchedniowie pod nazwą „Mały człowiek, wielkie możliwości”. Projekt skierowany był do dzieci oraz ich rodzin i miał na celu wspieranie prawidłowego rozwoju najmłodszych mieszkańców gminy. W projekcie udział wzięło 49 dzieci z terenu Miasta i Gminy Suchedniów. Działania realizowane w ramach projektu obejmowały warsztaty profilaktyczne, zajęcia twórcze i artystyczne, zajęcia sportowe oraz warsztaty kulinarne. Zajęcia koncentrowały się na budowaniu umiejętności współpracy, komunikacji oraz radzenia sobie z emocjami. Działania zaplanowane w projekcie umożliwiły zagospodarowanie czasu ich uczestnikom w aktywny, ciekawy, a także pożyteczny sposób, co było jednym z głównych celów podejmowanych inicjatyw. Zajęcia wyrównawcze, prowadzone indywidualnie z wychowankami, pomogły im lepiej opanować materiał szkolny i wyrównać ewentualne braki w nauce. W części realizowanych działań mogli włączyć się również rodzice, co pozwoliło umocnić rodzinne więzi i poprawić relacje dzieci z ich rodzinami. Dodatkowo celebrowane były święta okazjonalne tj. Dzień Mamy, Dzień Dziecka, Andrzejkę, Mikołajki oraz spotkanie wigilijne.

Zadanie 4 - „Suchedniowskie Lato 2025”

Zadanie realizowane przez Stowarzyszenie „Kuźniczy Krąg” pod nazwą „Suchedniowskie Lato 2025”. Projekt miał charakter integracyjny i profilaktyczny. Jednym z jego kluczowych elementów były zajęcia profilaktyczne prowadzone przez specjalistę z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom oraz kuratora społecznego. Łącznie zrealizowano 10 godzin zajęć profilaktycznych skierowanych do uczestników projektu. Podczas spotkań poruszano tematy związane z zagrożeniami wynikającymi z używania substancji psychoaktywnych, presją rówieśniczą oraz sposobami radzenia sobie w sytuacjach trudnych. Projekt miał również charakter międzypokoleniowy - uczestniczyły w nim dzieci oraz seniorzy z terenu gminy. Takie działania sprzyjały budowaniu więzi społecznych, przekazywaniu doświadczeń oraz kształtowaniu postaw opartych na wzajemnym szacunku i współpracy.

Zadanie 5 - „Aktywni na plus - imprezowanie przez sportowe dokazywanie”

Zadanie realizowane przez Stowarzyszenie „Włącz się” pod nazwą „Aktywni na plus - imprezowanie przez sportowe dokazywanie”. Projekt był inicjatywą o charakterze społecznym i profilaktycznym. Jego głównym celem było przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu oraz aktywizacja mieszkańców gminy - seniorów - do udziału w działaniach edukacyjnych i integracyjnych. W ramach projektu organizowano warsztaty tematyczne, spotkania integracyjne oraz działania animacyjne promujące zdrowy styl życia i rozwijanie zainteresowań. Uczestnicy mieli możliwość aktywnego spędzania czasu wolnego oraz uczestnictwa w inicjatywach sprzyjających budowaniu relacji społecznych. Działania te wzmacniały poczucie przynależności do społeczności lokalnej oraz ograniczyły ryzyko występowania zachowań problemowych.

Podsumowanie realizacji działań.

W 2025 roku Gminna Komisja realizowała zadania ustawowe związane z profilaktyką uzależnień, motywowaniem osób uzależnionych do leczenia, wspieraniem rodzin dotkniętych problemem alkoholowym oraz kontrolą przestrzegania przepisów dotyczących sprzedaży alkoholu. Szczególne znaczenie miały działania motywujące do leczenia odwykowego, dostępność specjalistycznego poradnictwa oraz prowadzenie działań profilaktycznych skierowanych do mieszkańców gminy.

Cel główny zaplanowany do realizacji w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Suchedniów w 2025 r. został osiągnięty dzięki zrealizowaniu celów szczegółowych.

Prowadzone działania przyczyniły się do zwiększenia wiedzy dzieci i młodzieży na temat zachowań ryzykownych, ich konsekwencji oraz dostępnych form pomocy na terenie Gminy. W placówkach oświatowych realizowano prelekcje, warsztaty i programy profilaktyczne z zakresu profilaktyki uzależnień, przemocy, cyberprzemocy oraz budowania umiejętności społecznych. W ramach wskaźników nie wykazano odrębnych szkoleń dla wychowawców, nauczycieli i pedagogów, dlatego opis podsumowania dostosowano do danych wskazanych w części tabelarycznej raportu.

Realizacji działań z elementami profilaktyki uzależnień skierowanych do dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkańców Gminy podjęły się również lokalne organizacje

i stowarzyszenia. Organizowano zajęcia, festyny, pikniki, konkursy oraz wydarzenia okolicznościowe. Wszystkie zadania kierowane do dzieci i młodzieży uwzględniały elementy profilaktyki uniwersalnej.

W trakcie wydarzeń środowiskowych prowadzono działania informacyjno-edukacyjne, rozpowszechniano materiały profilaktyczne oraz promowano ofertę lokalnych instytucji świadczących pomoc osobom i rodzinom dotkniętym problemem uzależnień.

Na terenie Gminy funkcjonowały punkty pomocy, tj. Punkt Konsultacyjny oraz Punkt Interwencji Kryzysowej. Świadczona pomoc była bezpłatna i anonimowa. Osoby zainteresowane mogły uzyskać pomoc w kontaktach indywidualnych z psychologami oraz pedagogami, jak również z członkami Gminnej Komisji czy pracownikami MGOPS.

Przygotowanie:

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Suchedniowie