

PROGRAM

szkolenia okresowego w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy pracowników zatrudnionych na stanowiskach robotniczych

1. Nazwa formy kształcenia

Szkolenie okresowe w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy dla pracowników zatrudnionych na stanowiskach robotniczych.

2. Czas trwania i sposób organizacji tej formy kształcenia

Szkolenie okresowe trwa 8 godzin w formie wykładów, na podstawie niniejszego programu, opracowanego przez organizatora szkolenia. W zajęciach szkoleniowych stosowane w zależności od tematyki środki dydaktyczne.

3. Wymagania wstępne dla uczestników

Uczestnikami szkolenia okresowego są pracownicy zatrudnieni na stanowiskach robotniczych, wymienieni w § 14 ust. 2 pkt. 2 rozporządzenia Ministra Gospodarki Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy.

4. Cel kształcenia

Celem szkolenia jest aktualizacja i uzupełnienie wiadomości oraz umiejętności, w szczególności z zakresu:

- a) *przepisów i zasad bezpieczeństwa i higieny pracy związanych z wykonywaną pracą,*
- b) *zagrożeń związanych z wykonywaną pracą oraz metod ochrony przed tymi zagrożeniami,*
- c) *postępowania w razie wypadku i w sytuacjach zagrożeń.*

Dla zrealizowania wyżej wymienionych celów szkolenia wymagane jest zapoznanie jego uczestników z następującymi tematami:

- prawna regulacja z zakresu ochrony pracy oraz zmiany w przepisach związanych z wykonywaną pracą;
- zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników, z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, wprowadzenia nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy;
- zasady postępowania w razie wypadku i w sytuacjach zagrożeń (pożaru, awarii, wybuchu), w tym zasady udzielania pomocy przedlekarskiej w razie wypadku;
- okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka.

5. Plan nauczania określający nazwę zajęć edukacyjnych oraz i ich wymiar godzinowy

Lp.	Temat szkolenia	Liczba godzin
1	2	3
1	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą	1
2	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników — z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzenia nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy	3
3	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku)	2
4	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka	2
	Razem:	8

* W godzinach lekcyjnych trwających 45 minut

6. Treści kształcenia w zakresie poszczególnych zajęć edukacyjnych

Lp.	Temat szkolenia	Liczba godzin *
1	2	3
1.	<p>Wybrane regulacje prawne z zakresu prawa pracy dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy z uwzględnieniem:</p> <p>a) praw i obowiązków pracowników i pracodawców w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy oraz odpowiedzialności za naruszenie przepisów i zasad bhp:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zakres obowiązków i uprawnień pracodawcy, kierownika komórki organizacyjnej (wg art. 207 i art. 212 Kodeksu pracy), służby bhp, społecznej inspekcji pracy, organizacji związków zawodowych a także innych komórek organizacyjnych zakładu mających wpływ na bezpieczeństwo i higienę pracy, • zakres obowiązków i uprawnień pracowników w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy: znajomość i przestrzeganie przepisów oraz zasad bhp, zgłaszanie zagrożeń, domaganie się od pracodawcy zapewnienia minimalnych wymagań bhp, obowiązek szkoleń bhp i badań lekarskich (wg art. 210 i art. 211 Kodeksu pracy), • odpowiedzialność za naruszenie przepisów lub zasad bezpieczeństwa i higieny pracy wynikająca z kodeksu pracy i regulaminów zakładowych, w tym kary za nieprzestrzeganie przepisów bhp i tryb odwoławczy od nałożonych kar; <p>b) obowiązujące w firmie wewnętrzne uregulowania:</p> <ul style="list-style-type: none"> • regulacje: zbiorowych układów pracy i regulaminów pracy; <p>c) działalność organów kontroli zewnętrznej:</p> <ul style="list-style-type: none"> • działalność: PIP, PIS, PSP, zagadnienie konsultowania działań w zakresie bhp z pracownikami lub ich przedstawicielami; <p>d) odzież i obuwie robocze oraz środki ochrony indywidualnej:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zasady przydziału odzieży roboczej i obuwia roboczego oraz środków ochrony indywidualnej, okularów korygujących wzrok, a także środków czystości wg obowiązujących przepisów z uwzględnieniem zakładowych normatywów i zasad (jakim grupom pracowników co przysługuje, sposób 	1

	<p>postępowania w sytuacji przedwczesnego zużycia);</p> <p>e) ochrony pracy kobiet i młodocianych:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ochrona pracy kobiet: uprawnienia związane z rodzicielstwem, szczególna ochrona zatrudniania pracownic ciężarnych, zasady zmiany warunków pracy ciężarnych, urlop macierzyński i wychowawczy, zasiłki i badania lekarskie, przerwy na karmienie i zwolnienie od pracy na opiekę, dopuszczalne normy i ograniczenia w zatrudnianiu kobiet przy wykonywaniu niektórych rodzajów prac, • ochrona pracy młodocianych: czas pracy i nauki (zwolnienie na wypełnianie obowiązku nauki), zatrudnianie przy pracach lekkich, badania lekarskie, zakaz zatrudniania w godzinach nadliczbowych i porze nocnej, urlopy wypoczynkowe, ograniczenia w zatrudnianiu przy wykonywaniu niektórych rodzajów prac, formy przygotowania zawodowego, kwalifikacje osób prowadzących przygotowanie, obowiązek umowy pisemnej, zasady powiadamiania opiekunów prawnych, zatrudnienie w formie nauki zawodu i przyuczenia do wykonywania określonej pracy, zasady wynagradzania; <p>f) wypadków przy pracy i chorób zawodowych oraz świadczeń z nimi związanych:</p> <ul style="list-style-type: none"> • świadczenia związane z wypadkami przy pracy, chorobami zawodowymi oraz wypadkami w drodze do i z pracy; <p>g) profilaktycznej ochrony zdrowia pracowników:</p> <ul style="list-style-type: none"> • profilaktyczna opieka lekarska i zasady jej sprawowania: badania lekarskie wstępne, okresowe (w tym zalecenia, przeciwwskazania), terminy badań, obowiązek stosowania się do zaleceń lekarza, • profilaktyczna ochrona zdrowia pracowników: ryzyko zawodowe, urządzenia ograniczające lub eliminujące szkodliwe dla zdrowia czynniki środowiska pracy, środki do udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku, badania lekarskie, zapewnienie posiłków i napojów; <p>h) badania i pomiary czynników środowiska pracy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • jakie czynniki środowiska pracy wymagają kontroli; kto i z jaką częstotliwością dokonuje pomiarów; co to jest NDS i NDN; jak są wykorzystywane wyniki pomiarów; gdzie jest przechowywana dokumentacja pomiarów i kto może z niej korzystać; stosowane ochrony zbiorowe i indywidualne przed zagrożeniami środowiska pracy; <p>i) wymogi dotyczące oświetlenia i mikroklimatu w pomieszczeniach pracy;</p> <p>j) wpływ oświetlenia na bezpieczeństwo wypadkowe oraz warunki i komfort pracy;</p> <p>k) wymagania dla pomieszczeń i stanowisk pracy, zaplecze higieniczno-sanitarne;</p> <p>l) profilaktyczne posiłki i napoje:</p> <ul style="list-style-type: none"> • na jakich zasadach pracodawca powinien realizować obowiązek zapewnienia profilaktycznych posiłków i napoi. 	
2.	<p>Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzenia nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.</p> <p>a) ocena ryzyka zawodowego, w tym: cel dokonywania oceny; dla jakich stanowisk pracy jest dokonywana ocena i kto jej dokonuje; opis metody oceny ryzyka stosowanej w firmie; którego stanowiska pracy ocena dotyczy; stosowane</p>	

	<p>w firmie zabezpieczenia dla ograniczania skutków poszczególnych zagrożeń;</p> <p>b) zasady poruszania się po terenie zakładu pracy, w tym: na placach, ciągach komunikacyjnych zewnętrznych i wewnętrznych, schodach, , itp.; z zaznaczeniem obowiązku stosowania tych samych zabezpieczeń w miejscach występowania zagrożeń, jakie stosują zatrudnieni tam pracownicy.</p> <p>c) porządek i czystość w miejscu pracy – ich wpływ na zdrowie i bezpieczeństwo pracownika: sposób składowania dokumentów i materiałów,</p> <p>d) wymagania dotyczące przestrzeni stanowiska pracy,</p> <p>e) oznakowanie dróg ewakuacyjnych, urządzeń elektrycznych, sprzętu i zabezpieczeń przeciwpożarowych;</p> <p>f) podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny pracy związane z obsługą urządzeń technicznych, w tym:</p> <ul style="list-style-type: none"> • instrukcje producenta, • zakaz wykonywania czynności, do których wymagane są szczególne kwalifikacje (np. naprawa urządzeń zasilanych energią elektryczną), • obowiązek wyłączenia z sieci wszystkich urządzeń zasilanych energią elektryczną lub posiadających ruchome elementy przed wykonywaniem jakichkolwiek czynności związanych z usuwaniem zacięć czy wykonywaniem czynności konserwacyjnych, • obowiązek wyłączenia wszystkich odbiorników energii elektrycznej na koniec pracy; <p>g) podstawowe środki zapobiegawcze: znajomość i przestrzeganie przepisów i zasad bhp; znajomość ryzyka zawodowego i sposobów jego ograniczania; znajomość obowiązujących instrukcji, procedur, regulaminu pracy, normatywów dźwigania dla mężczyzn, kobiet, młodocianych; np. korzystanie z drabinek, schodków do sięgania po materiały z górnych półek regałów, sposób składowania.</p>	3
3.	<p>Postępowanie w razie wypadków i w sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku:</p> <p>a) postępowanie w razie wypadku: obowiązki poszkodowanego i świadka wypadku, sposób zgłaszania wypadku, zabezpieczenie miejsca wypadku, powiadamianie – telefony alarmowe,</p> <p>b) zasady udzielania pomocy: ocena stanu zdrowia poszkodowanego – kontrola czynności życiowych; sztuczne oddychanie; zewnętrzny masaż serca; urazy kręgosłupa itp.</p> <p>c) apteczki pierwszej pomocy – wyposażenie, korzystanie,</p> <p>d) obowiązki poszkodowanego w wypadku; obowiązki świadka wypadku; protokół powypadkowy,</p> <p>e) zasady ochrony przeciwpożarowej oraz postępowania w razie pożaru:</p> <ul style="list-style-type: none"> • źródła pożarów i materiały łatwopalne: urządzenia elektryczne (uszkodzone gniazdka i przedłużacze), niedopałki papierosów, czajniki, grzejniki, kuchenki elektryczne, źródła światła, materiały biurowe, wykładziny, • zgłaszanie pożaru, sygnalizacja pożarowa, telefony alarmowe, • ewakuacja z miejsc zagrożonych, • oznakowanie sprzętu ppoż. i dróg ewakuacyjnych, 	2

	<ul style="list-style-type: none"> • sposoby gaszenia pożaru; <p>f) postępowanie w sytuacjach innych zagrożeń i skutki postępowania, np.: awaria urządzeń elektrycznych; napad – dotyczy głównie osób mających do czynienia z gotówką,</p> <p>g) wewnętrzne uregulowania dotyczące powyższych postępowania w sytuacjach awaryjnych i sytuacjach zagrożeń: zarządzenia, polecenia, procedury, instrukcje, telefony alarmowe itp.,</p> <p>h) przykłady najczęściej popełnianych w sytuacjach awaryjnych i w sytuacjach zagrożeń błędów, na podstawie doświadczeń z firmy lub literatury.</p>	
4.	<p>Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka:</p> <p>a) wypadki w drodze do i z pracy: zgłaszanie, dokumentowanie, protokół, odszkodowania,</p> <p>b) opis przyczyn i skutków zaistniałych wypadków i chorób zawodowych w firmie i innych jednostkach na podobnych stanowiskach pracy z omówieniem podjętych środków zapobiegawczych,</p>	2
Razem		8

* W godzinach lekcyjnych trwających 45 minut

7. Wykaz literatury oraz niezbędnych środków i materiałów dydaktycznych

7.1. Wykaz literatury

- Tadeusz Nycz, *Kodeks pracy z komentarzem*.
- *Bezpieczeństwo i ochrona człowieka w środowisku pracy – CIOP*.

7.2. Środki i materiały dydaktyczne

- laptop;
- rzutnik multimedialny;
- fantom do resuscytacji krążeniowo-oddechowej,
- defibrylator półautomatyczny szkoleniowy,
- gaśnice;

8. Sprawdzenie efektów kształcenia – test egzaminacyjny

Obowiązkowe i aktywne uczestnictwo w zajęciach szkoleniowych oraz pozytywny wynik testu egzaminacyjnego po zakończeniu szkolenia, stanowią podstawę do zaliczenia szkolenia i wystawienia zaświadczenia o jego ukończeniu.